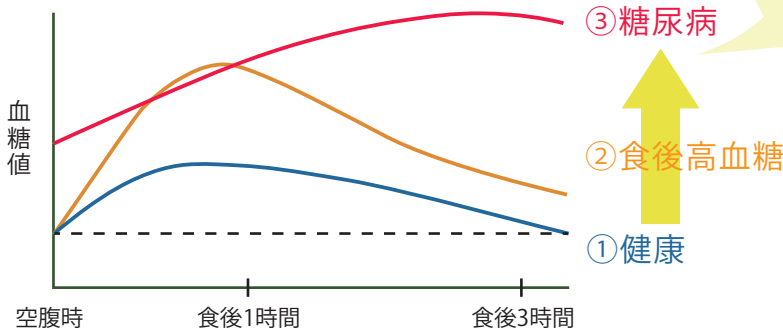


# 空腹時血糖の測定だけでは 食後高血糖は分からない



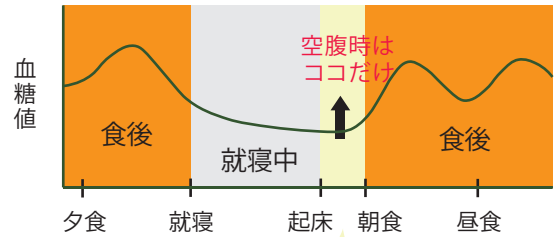
健康診断で測定する「空腹時血糖」だけでは「食後高血糖」を見逃してしまいます。あなたの血糖の傾向(=血糖トレンド)を把握することは、毎日の暮らしの中でどのように血糖が変化するかを知ることにつながります。食事、運動、間食、睡眠など、生活習慣を見直すきっかけになり、知らず知らずのうちに健康的な生活習慣を身につけることに役立つはずですよ。

日常生活では起きている時間のほとんどを食後の状態で過ごしています。日常生活での**血糖トレンド**を知り、評価することが大切です。

一般的に、健康な人の血糖は食後1時間がピークで食後3時間くらいで元に戻ります。(①)食後の血糖値だけが上昇する「食後高血糖」(②)の状態を放置しておくと、やがて空腹時血糖も高くなり、糖尿病(③)へと進行します。

\*血液中のグルコース濃度を血糖値といいます。  
本サービスでは持続グルコース測定器を利用して血糖トレンドを推定します。

## 起きている時間の ほとんどは空腹時でなく**食後**

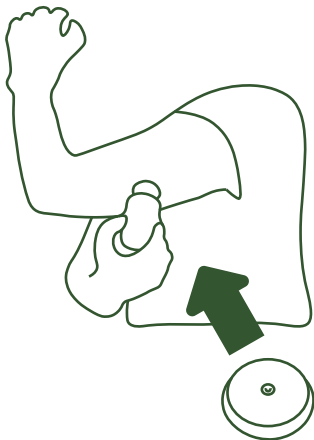


健康診断や人間ドックの血液検査は「空腹時」に行うことが一般的です。空腹時とは、食事をしてから10時間以上経った状態のことをいいますが、1日の中でごくわずかな時間であり、血糖値が低い状態です。

# あなたの「血糖トレンド」を見える化する グルケット **GluKetto**

### Step 1 センサー装着

- ・採血不要
- ・最長14日間測定が可能



### Step 2 アプリで入力

- ・起床/就寝時刻
- ・食事内容/食事時刻
- ・活動内容/活動時刻



### Step 3 センサー返送



### Step 4 レポート確認

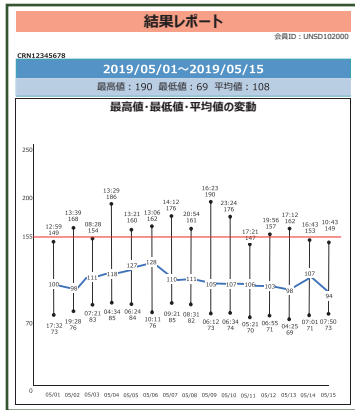
- ・アプリのメッセージに通知



GluKettoは1日を通じて変動する**血糖の変動**(血糖トレンド)と**日々の活動**(食事、睡眠、運動)との**相関を可視化**(レポート)し、血糖への理解と行動変容を促します。

# 14日間の 血糖トレンドが見える

利用期間中の最高・最低・平均値、  
日々の最高・最低値をグラフ表示



# 食事ごとの 血糖トレンドが見える

食事開始時点から3時間を切り取り、  
食事ごとの上昇幅などを表示

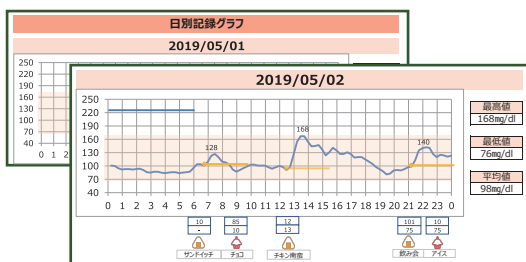


## 結果レポートで見えること

レポートの種類は何パターンか用意しております。用途に応じてお選びいただけます。

## 生活習慣と血糖トレンド の関係が見える

日々の最高・最低・平均値、食事・  
活動記録、起床・就寝時刻の表示



## 気をつけるべき 食事が見える

利用期間中で上昇幅が  
大きかった順にランキング表示



<ご注意> 本サービスは診療(診察、診断)や治療の医療行為を行うものではありません。  
本サービスの結果に関する疑問については必ず医師へ相談してください。